



Hushållnings
sällskapet



Nu kan du bli cirkelledare för "Välkommen på middag" och lära andra hur man lagar mat efter MatGlad-appen!

Varmt välkommen på cirkelledarutbildning i Alingsås!

Som cirkelledare stöttar du personer med intellektuella funktionsvariationer att fixa sina egna middagsträffar på ett helt nytt sätt. Med inspiration från det populära TV-programmet "Halv åtta hos mig" genomför Hushållningssällskapet, FUB och Studieförbundet Vuxenskolan "Välkommen på middag". Som cirkelledare finns du med som stöd vid planering, inköp och matlagning. Måltidsglädje och social samvaro för människor som behöver lite extra stöd i vardagen är målet.

All matlagning utgår från kokboksappen MatGlad som på ett enkelt sätt visar hur man lagar en mängd olika maträtter. I MatGlad utgår man från härliga matbilder och med instruktioner steg-för-steg på lätt svenska. MatGlad laddas ner kostnadsfritt till alla typer av smartphones och läsplattor från App store och Google Play.

Nu kan du gå en kurs för att leda "Välkommen på middag" och lära dig själv och sedan visa andra hur man använder appen MatGlad! Du behöver inga förkunskaper – du lär dig allt på kursen!

Datum/Tid: Lördagen den 13 oktober kl 10.00 – 15.00

Plats: Hushållningssällskapet Väst, Färgaregatan 9, Alingsås

Under dagen/innehåll:

- Presentation av "Välkommen på middag" och hur du leder en grupp
- Presentation och genomgång av MatGlad
- Du får stöd i hur en studiecirkel i "Välkommen på middag" läggs upp på bästa sätt
- Vi går igenom studiehandledningen tillsammans

Ledare: Margareta Frost-Johansson, Hushållningssällskapet

Kostnad: Ingen kostnad utgår

Material: Ta med din läsplatta/smartphone där du laddat ner appen MatGlad från App store eller Google Play, innan kursen.

Anmälan senast: 5 oktober margareta.frost@hushallningssallskapet.se

För mer information, kontakta: Anna Anteryd (SV) 0708- 55 30 36, Åsa Eriksson Berggren (SV) 033-12 62 01 eller Margareta Frost-Johansson, kursledare (HS) på 0521 - 72 55 60 eller skicka ett mail till margareta.frost@hushallningssallskapet.se