

Matglad – ny app för personer med funktionsnedsättning

I januari i år startades ett nytt, spännande projekt inom Hushållningssällskapet. Projektet heter Matglad och tillsammans med samarbetspartners som FUB, Attention, Borås Stad och Alingsås kommun kommer Hushållningssällskapet Väst som projektägare att driva utvecklingen av en applikation för smartphones, surfplattor och webben. Allmänna Arvsfonden finansierar projektet.

Mat är viktigt – och alla bör ha inflytande över vad de äter. Målet med projektet Matglad är att intellektuellt funktionsnedsatta personer i eget boende ska använda appen för att få information, inspiration, råd och praktiska tips, matlust och matglädje när det gäller de dagliga måltiderna. Varför behövs en app? Jo, för att det är ett så bra sätt att förmedla information. Genom att använda lättillgänglig teknik anpassad för målgruppen öppnas nya möjligheter.

Många med intellektuella funktionshinder tycker om att använda ny teknik – det blir allt vanligare. För unga idag, även inom denna målgrupp, är både datorn, telefonen och surfplattan viktiga i vardagen. Materialet i Matglad utgår från läckra bilder på maträtter. Dessa kopplas till pedagogiska recept med bilder och text på enkel svenska. Det innebär att den som har lässvårigheter ändå på ett enkelt sätt kan följa ett recept på egen hand.

Appen ger möjlighet att gradvis ge informationen i receptet och har bildserier på olika moment. När man planerat sin matsedel kopplas den direkt till en inköpslista som man kan skriva ut eller ha i sin telefon eller surfplatta. Recepten är anpassade med symboler för olika svårighetsgrad.

Materialet kan även användas som stöd för personal som ska hjälpa människor med måttliga funktionsnedsättningar att bli delaktiga i besluten som rör den egna maten, i sin vardag. För den som arbetar som personlig assistent kan appen vara ett arbetsredskap i det dagliga arbetet med maten.

Sagt om Matglad.nu

”Det här är ett verktyg som hjälper till när man ska välja, inhandla och tillaga mat. Förhoppningsvis kan vi stimulera matlusten och matglädjen och ge praktiska tips och råd för att underlätta i vardagen då man lagar mat.”

”Vi hoppas att detta ger en ökad livskvalitet och matglädje. Tanken är att ge inspiration kring allt från mat och måltider till hälsa, livsmedelsval, tillagning och livsmedelshygien. Smarta vardagstips för att främja en positiv måltidsmiljö”.

Kontaktpersoner

Hushållningssällskapet Väst
Margareta Frost-Johansson, 0521 – 72 55 60, margareta.frost@hush.se
Projektledare och Matkonsult

Borås kommun
Birgitta Toll, 033-35 86 66, birgitta.toll@boras.se
Kostpedagog i Funktionshinderverksamheten/ Boendesektionen