



Hushållningssällskapet är en modern, rikstäckande och fristående organisation med lång historia. Mat, miljö och hälsa är en viktig del av verksamheten som även innefattar kunskapsområden som Landsbygd och Lantbruk. Läs mer på: www.hushallningssallskapet.se

Läs mer om Hushållningssällskapets utbildningar och utvecklingsarbete inom området mat, miljö och hälsa på: www.hushallningssallskapet.se/tjanster/mat/

För mer information, kontakta:

Margareta Frost-Johansson, utvecklingsledare
0521-72 55 60
margareta.frost@hushallningssallskapet.se

Eleonor Schütt, matkonsult
0521-72 55 62
eleonor.schutt@hushallningssallskapet.se

Cecilia Sassa Corin, matkonsult
0521-72 55 61
cecilia.corin@hushallningssallskapet.se

Anna Magnusson, matkonsult
0521-72 55 63
anna.magnusson@hushallningssallskapet.se

Läs mer om och ladda ner Hushållningssällskapets receptappar på www.matgladfamiljen.nu



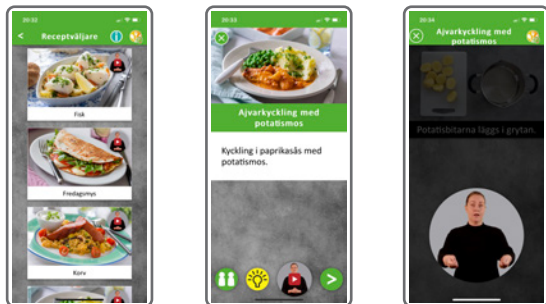
Övriga samarbetspartners, referensgrupp och finansiering

Hushållningssällskapet Västra är huvudansvarig för appen MatGlad-helt-enkelt på TSP, som producerats och utvecklats i samverkan med ett flertal aktörer. Dit hör Borås Stad och Alingsås kommun (anpassad skola), Talking Hands, Califf Coda, Funktionsrätt Göteborg, 7H Assistans och DART (Sahlgrenska Universitetssjukhuset). MatGlad-helt-enkelt på teckenspråk har finansierats av Allmänna Arvsfonden.



MatGlad-helt-enkelt på TSP, är receptappen med matlagningsfilmer på teckenspråk.

Vad är MatGlad-helt-enkelt på TSP?



MatGlad-helt-enkelt på TSP (teckenspråk) är en kokboksapp som använder filmsekvenser och teckenspråk som

stöd för matlagningen. Appen innehåller 44 recept och maträtterna presenteras med härliga, aptitretande bilder. En receptapp som gör det roligare och enklare att laga mat.

MatGlad-helt-enkelt på TSP guidar genom matlagningen från början till den färdiga måltiden. Ingredienser och redskap plockas fram och bockas av i appen. Sedan tillagas maträtten steg-för-steg och på ett pedagogiskt sätt leds man genom tillagningen så att både huvudrätt och tillbehör blir klara samtidigt.

Den digitala kokboken underlättar matlagningen och gör den tydlig, rolig och inspirerande för döva personer med intellektuella funktionsvariationer och anhöriga

samt personal som arbetar med teckenspråk.

Med modern teknik har en pedagogisk och informativ digital kokbok skapats, som visar filmer på både matlagning och teckenspråk. Appen är webbaserad och kostnadsfri. Den fungerar på alla plattformar, så som smartphones, surfplattor och datorer.

MatGlad-helt-enkelt på TSP ger inspiration kring mat, måltider, livsmedelsval och tillagning vilket skapar såväl matglädje som ökad livskvalitet. Förmågan att klara av att planera och ta ansvar för sin egen mat är viktig för självkänslan och självförtroendet.

