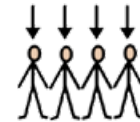
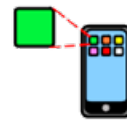
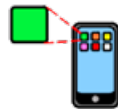


# Instruktioner



MatGlad-helt-enkelt på TSP är en app som gör det lätt för alla att laga mat.



Appen är gratis och det finns 44 recept.



Det finns också en webbversion att använda



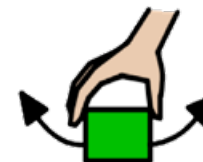
på din dator.



Starta webbversion

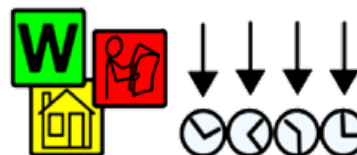


<https://matglad.nu/matglad-helt-enkelt-pa-tsp/>

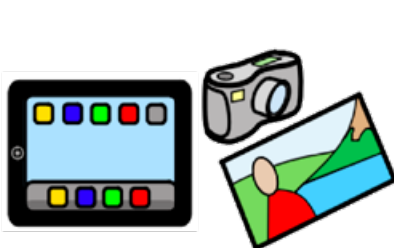


**För tydliggörande instruktioner har följande använts:**

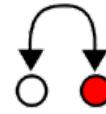
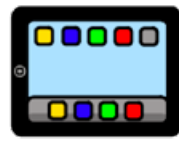
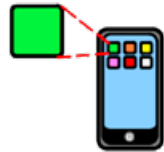
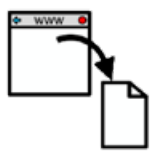
---



Bildstöd från symbolbruket.



Skärmklipp från appen MatGlad-helt-enkelt på TSP.



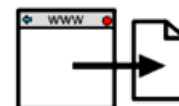
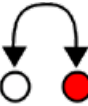
För att installera appen behöver du en surfplatta eller smartphone.



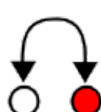
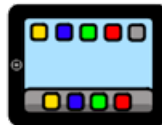
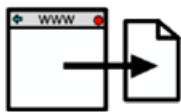
Öppna App-store eller Play Butik.



Klicka på sökfunktionen och skriv in MatGlad-helt-enkelt på TSP och klicka på sök.



Klicka på appen,  klicka på hämta eller installera.



Nu laddas appen ner i din surfplatta eller smartphone.



Överallt där du ser play-symbolen finns det information.



Informationen kan du titta på.



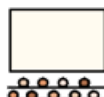
Klicka en gång till om du vill se informationen igen.



Öppna appen genom att klicka på MatGlad-helt-enkelt på TSP.



På startsidan kan du hitta information om MatGlad-helt-enkelt på TSP.



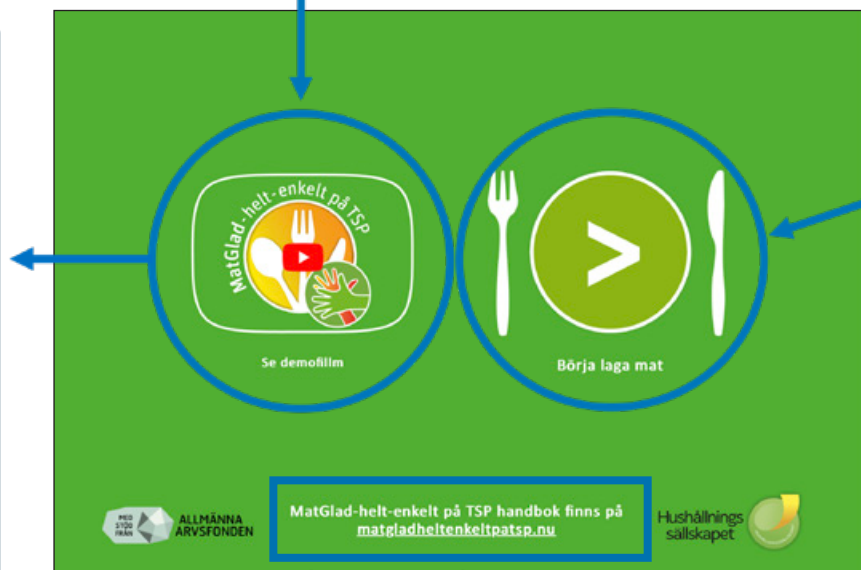
Klicka här för att titta på en demofilm om MatGlad-helt-enkelt på TSP.



Klicka på play så



börjar demofilmen.



Klicka här för att



komma till recepten.



Klicka på krysset för att gå



tillbaka till startsidan.

Här kommer du till MatGlad-helt-enkelt  
på TSP hemsida.



Här hittar du bland annat denna handbok.

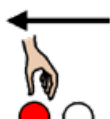




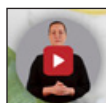
Klicka på pilen för att börja laga mat.



Välj vilken typ av maträtt du vill tillaga.



Klicka på den bild du valt, till exempel pasta.



Vid denna symbol finns typen av maträtt tecknat.





Välj den maträtt du vill tillaga.

Klicka på den bild du valt,  
till exempel Allt-i-ett-pasta.



Vid denna symbol finns maträttens namn tecknat.



Information om maträtten.



Ångrar du dig?



Klicka på krysset

för att komma



tillbaka till sidan för



maträtterna.



Allt-i-ett-pasta

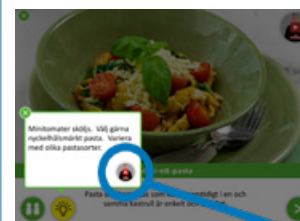
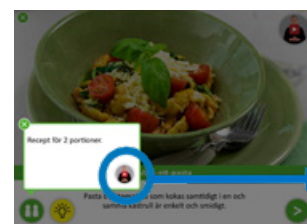


Pasta och tomatås som kokas samtidigt i en och samma kastrull är enkelt och smidigt.



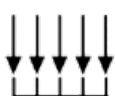
Gå vidare.

Portioner

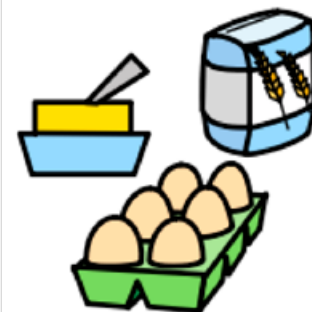


Tips!





Här ser du alla ingredienser du behöver till din maträtt.



Bocka för de  
ingredienser  
du redan har.

Pasta  
3 deciliter

Bocka av ingredienser

|                               |                                   |                            |
|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                               |                                   |                            |
| Pasta<br>3 deciliter          | Gul lök<br>1 styck                | Minitomater<br>16 stycken  |
|                               |                                   |                            |
| Flytande matfett<br>1 matsked | Tomatpuré<br>1 matsked            | Vitlök<br>1 klyfta         |
|                               |                                   |                            |
| Vatten<br>3 deciliter         | Grönsaksbuljongtärning<br>1 styck | Röda linser<br>½ deciliter |

Inköpslista

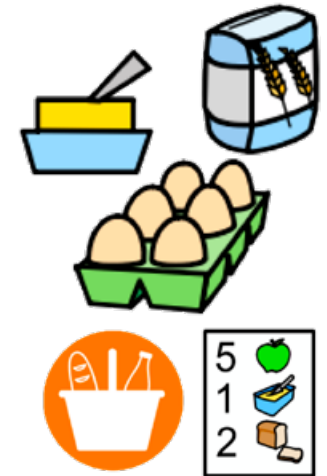
Denna lista anpassas efter det du behöver köpa.

Vid denna  
symbol finns  
matvarans  
namn tecknat.

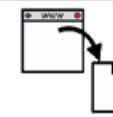
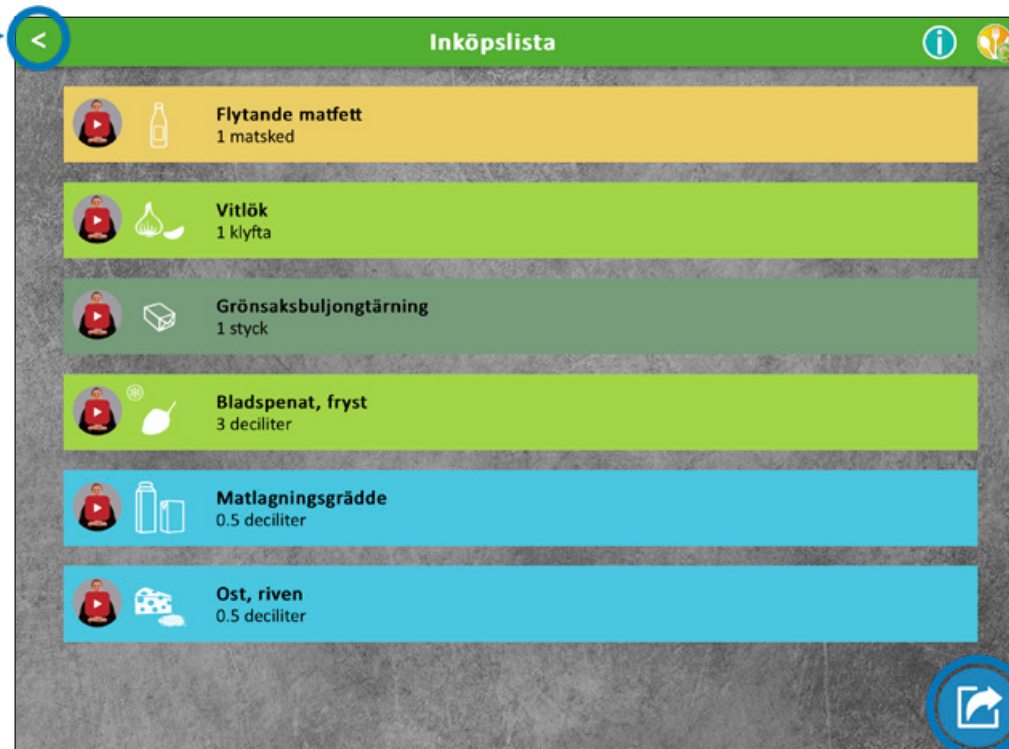




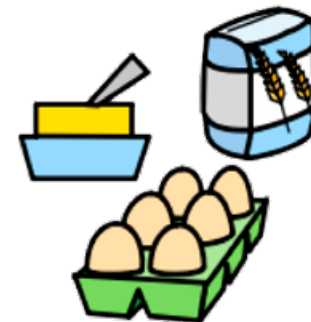
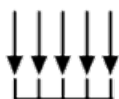
Din inköpslista.



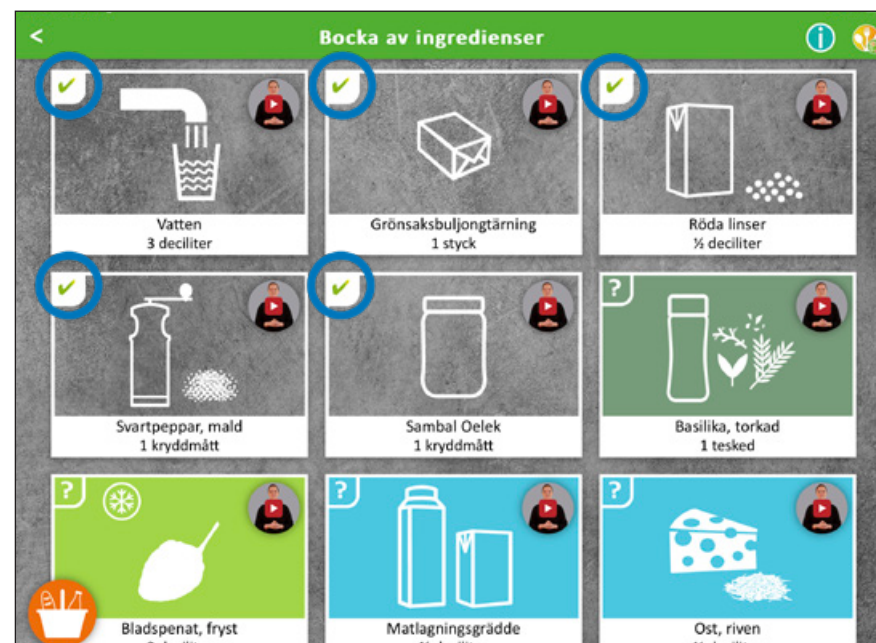
Här avslutar du  
och går tillbaka  
till ingredienserna.



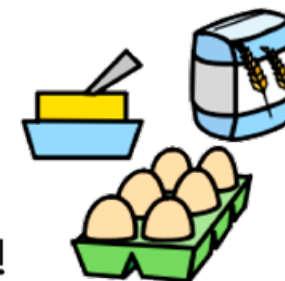
Klicka här för att skicka inköpslistan, ladda ner eller skriva ut den.



Bocka av varje ingrediens när du har plockat fram dem.



Om du vill bocka av alla ingredienser samtidigt kan du klicka snabbt flera gånger på ikonen i övre högra hörnet.

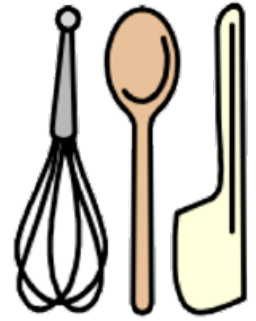
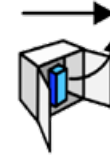
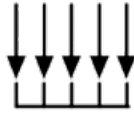


Viktigt! Alla ingredienser måste vara framplockade och avbockade!



Nu kan du gå vidare. Klicka på pilen för att göra det!

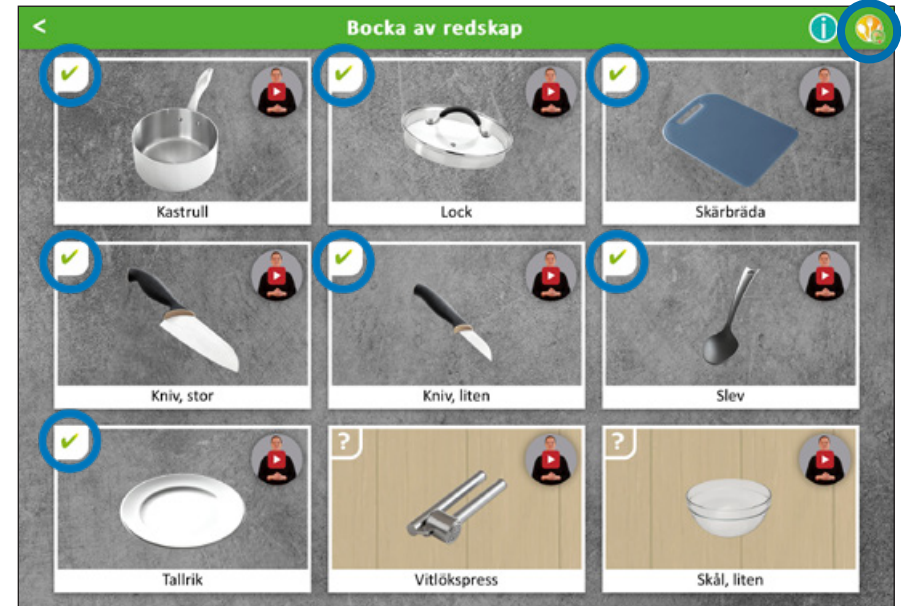




Bocka av varje köksredskap när du har plockat fram dem.



Bocka av alla redskap samtidigt genom att klicka flera gånger på ikonen i övre högra hörnet.

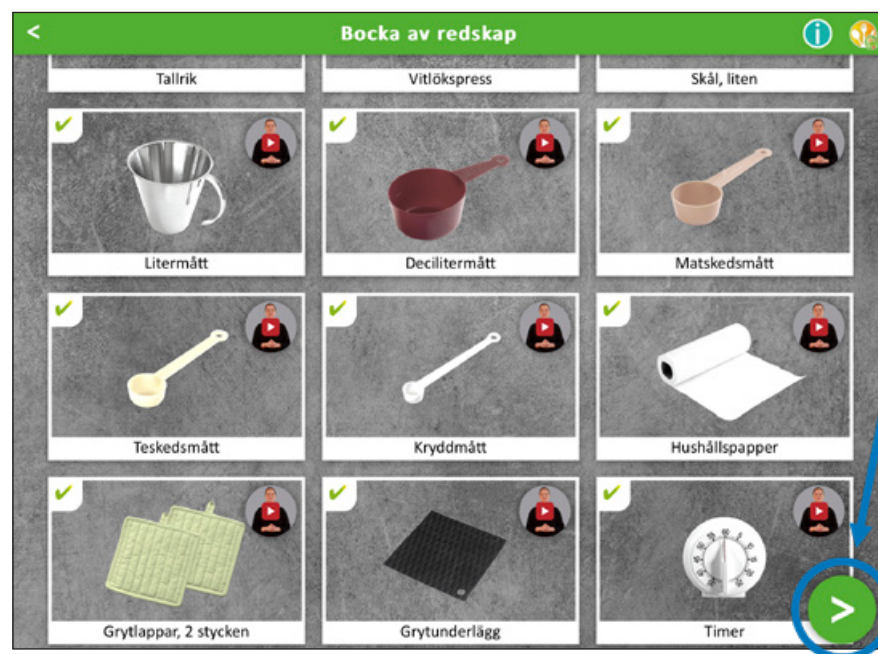




Viktigt! Alla köksredskap måste vara framplockade och avbockade!



Nu kan du gå vidare. Klicka på pilen för att göra det!





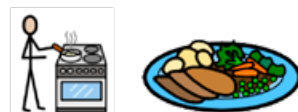
Tvätta händerna.



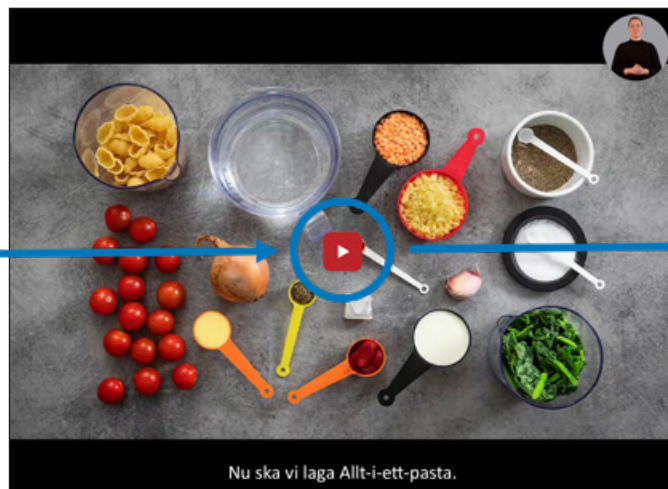
Bocka av att det är gjort. ✓



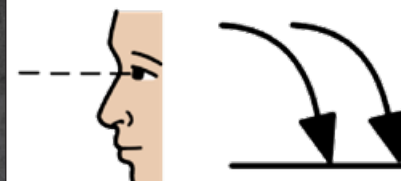
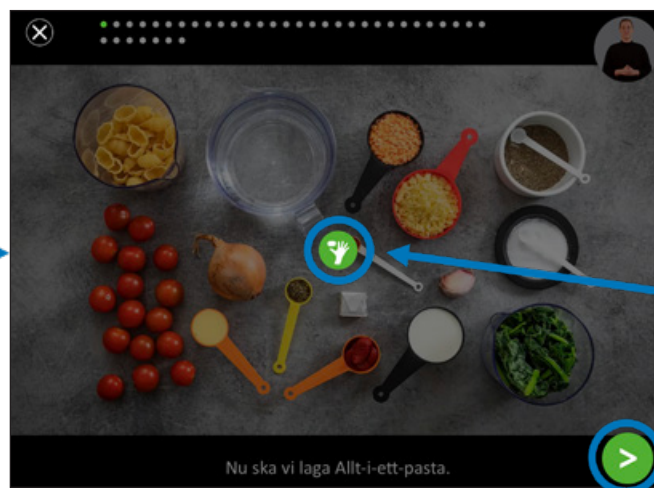
Nu kan du gå vidare. Klicka på pilen för att göra det!



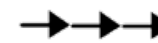
Nu ska du tillaga maten.



Klicka på skärmen.



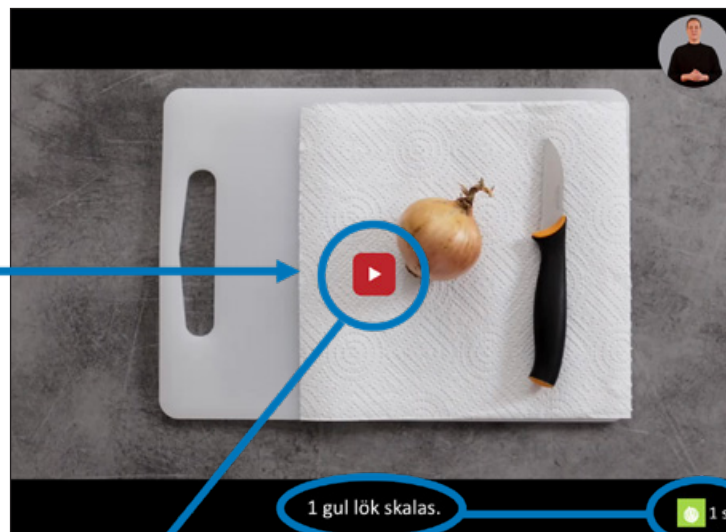
Se igen.



Gå vidare.



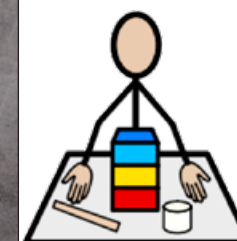
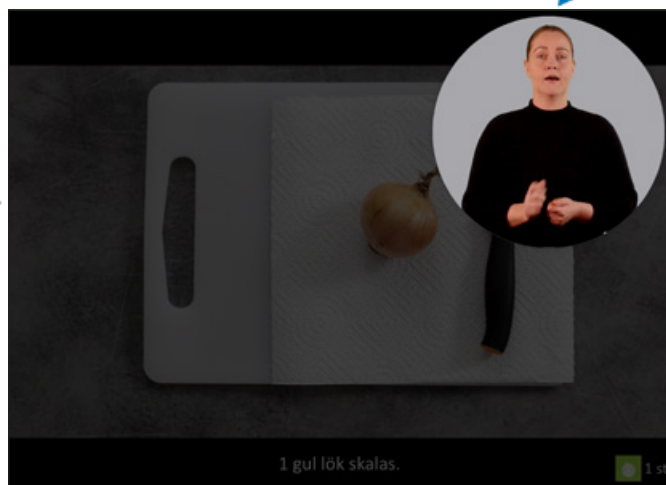
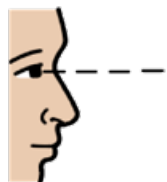
Varje moment visas.

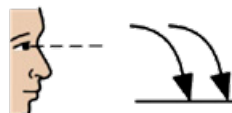


Här syns det som används.

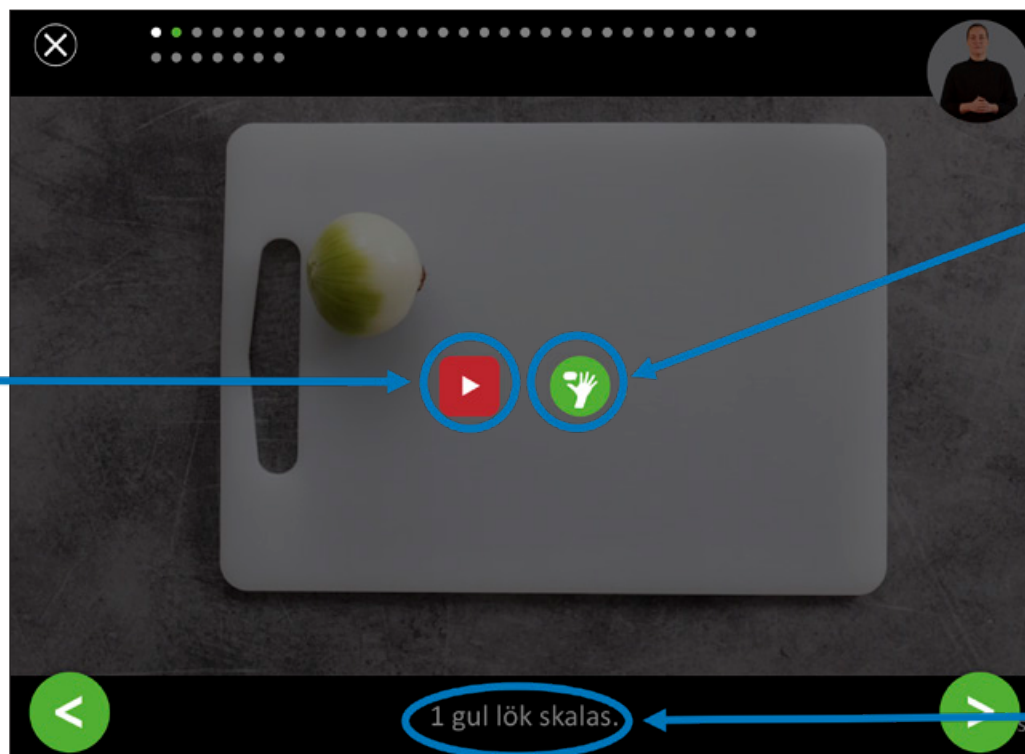


1 gul lök skalas.





Om du vill se igen gör du så här.

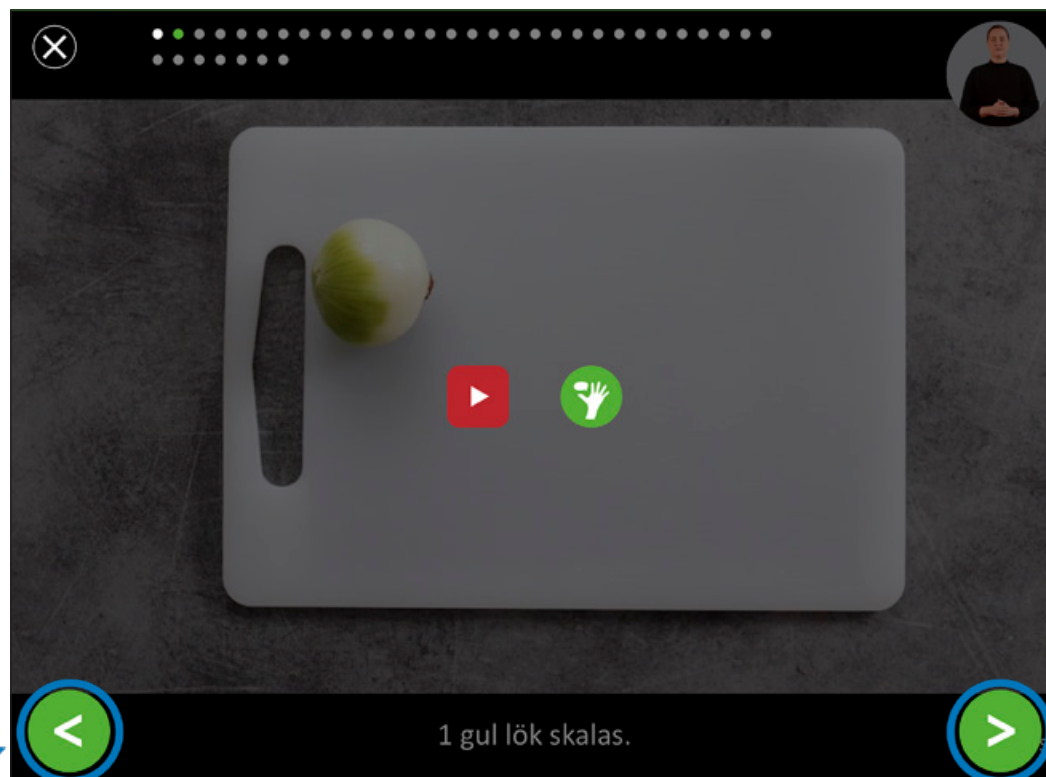


Klicka här för att  
se matfilmen igen.

Klicka här för att se.  
teckenspråksfilmen igen.



← → → →  
Gå tillbaka eller Gå vidare.

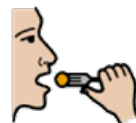


←  
Gå tillbaka.

→ → → →  
Gå vidare.



Följ receptet tills appen visar att maten är klar.



Bra jobbat! Smaklig måltid!

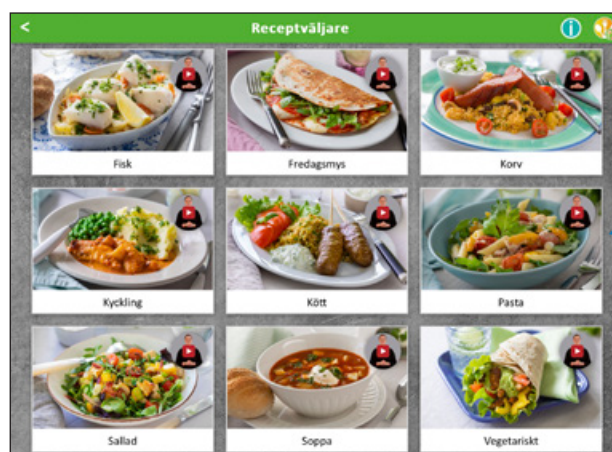


Bra Jobbat! Smaklig måltid.





Gå tillbaka



Gå tillbaka till sidan



där du väljer recept.