



MatGlad  
Familjen



Hushållnings-  
sällskapet

# GoGlad och MatGlad-familjen Inbjuder till Webinarium via Teams

Tisdag 15 juni 2021  
kl. 13.00–15.15

**Vill du veta mer om det nya interaktiva spelet GoGlad** och hur det kan användas för att motivera till rörelse på ett roligt sätt inom t ex LSS- och funktionshinderverksamheten?

**Anmäl dig till vårt webinarium** så får du veta mer om alla apparna och koncepten i MatGlad-familjen och vad som är på gång.

**Värd för webinariet är Hushållningssällskapet Västras trio** inom mat-miljö och hälsa; Margareta Frost Johansson, Eleonor Schütt och Cecilia Sassa Corin.

De har alla varit med och utvecklat koncepten i samverkan med kommuner och organisationer som är verksamma inom LSS- och funktionshinderverksamhet på olika sätt.

---

## PROGRAM

- Välkommen till MatGlad-familjen
- Spelappen **GoGlad** – motiverar till mer rörelse på ett roligt sätt
- Receptapparna **MatGlad** och **MatGlad-helt-enkelt**
- **TAKK-för-maten** – receptapp med tecken som alternativt kompletterande kommunikation
- **Välkommen-på-middag** – koncept för att träffa nya vänner
- Material inom **MatGlad-familjen**
- **MatFröjd** – receptapp med tips för seniorer
- **Workshops**
- **Inger Stevén**, dietist på Livsmedelverket berättar om Livsmedelsverkets arbete med måltider inom LSS omsorgen, det nationella nätverket och myndighetens nyligen uppdateras webbsidor med fakta och kunskap inom området.



---

**Anmälan dig senast ons 9 juni via Hushållningssällskapetets hemsida.**

► [hushallningssallskapet.se](https://hushallningssallskapet.se)

**Webinariet är kostnadsfritt**

Länk till webinariet skickas till anmäld e-postadress senast dagen före.

